

QUERIDINHO
MOSTRA TRAZ
87 FOTOS DE
STEVEN KLEIN (pág 40)



SANTOS Quarta-feira, 3 de agosto de 2011



-Piratas atacam no Mar Pequeno



Jogaço



Santos pega o Vasco em S. Januário

Santos terá bolsa-família

Câmara deve aprovar projeto que libera R\$ 70 para cada pessoa da família {pág 03}

Planos vão cobrir cirurgias por vídeo

Determinação da ANS vale para o ano que vem {pág 06}





HIPERTENSÃO

Unifesp recruta voluntários

A Unifesp recruta voluntários, entre 50 e 70 anos, hipertensos, de ambos os sexos, para avaliação física (equilíbrio, força muscular, coordenação e flexibilidade). São 50 vagas. Inscrições no Emissário Submarino, amanhã, das 9h às 12h e das 14hs às 16h30.

Polícia recupera veículos em cerco a desmanches

Fim de semana registrou busca de 11 automóveis roubados ou furtados

A Polícia Militar recuperou, no último fim de semana, 11 automóveis e motocicletas produtos de roubo e furto.

No primeiro semestre de 2011, os roubos de veículos dispararam na Baixada Santista. Em comparação com os seis primeiros meses de 2010, os roubos cresceram 18,1% (de 777 para 948).

Embora a polícia ressalte que 50% desses veículos são recuperados, boa parte do restante tem destino certo: o desmanche para revenda de peças no mercado negro. Quem faz a afirmativa é o coronel Sérgio Del Bel, comandante da Polícia Militar na Baixada Santista e Vale do Ribeira.

"Grande parte desses veículos são motos, que são mais fáceis de ir para o desmanche. Existe uma crescente indústria de autopeças e equipamentos que comercializa peças de veículos roubados ou fur-

"É um comércio mais difícil de ser combatido porque atuam bastante na internet."

CORONEL SÉRGIO DEL BEL

tados. É um comércio mais difícil de ser combatido porque os ladrões atuam bastante na internet", disse.

Apesar do crescente número de veículos roubados, a polícia somente conseguiu descobrir cinco desmanches de veículos na Baixada Santista e no Vale do Ribeira neste ano. Entre 2009 e 2010, foram descobertos 11.

No fim de semana, foram recuperados veículos em Santos (1), Bertioga (3), Cubatão (1), Itanhaém (1), Peruíbe (2), São Vicente (2) e Praia Grande (1).





Começa desassoreamento do Canal 1

A Prefeitura de Santos iniciou esta semana o desassoreamento do Canal 1, na confluência das avenidas Pinheiro Machado e Ana Costa, na Vila Mathias. A cargo da Prodesan, os serviços consistem na retirada do material acumulado no canal com escavadeira hidráulica e três caminhões basculantes.

Em dois dias foram removidas 203 toneladas lí-

quidas de sedimentos. A desobstrução é necessária devido ao acúmulo de terra vinda do Morro do Jabaquara, que se agrava com as chuvas. O trabalho se estenderá por cerca de dez dias até as proximidades da avenida Waldemar Leão, na Vila Mathias.

O material recolhido é encaminhado à área de transbordo na Alemoa. Na segunda-feira, foram ne-



oito. O serviço é feito das 7h às 13h para não provocar grande interferência no trânsito. Não houve necessidade de interdição da av. Pinheiro Machado.

cessárias seis viagens de

caminhão e ontem mais

Com a melhora do tempo, as obras de reconstrução do pontilhão do Canal 5 também foram iniciadas ontem.

METRO SANTOS

Entram na fase final obras na rede de esgoto na z. noroeste

+0,25% (R\$ 1,56) +0,84% (R\$ 1,56) (R\$ 2,22)

Bovespa Selic (12,5%) Salário Mínimo (R\$ 545) 57.310 pts)

Cotações

Está em fase final de obras o sistema complementar da rede de esgotamento sanitário da zona noroeste, em Santos, que abrange os bairros Jabaquara, Saboó, Nova Cintra, Marapé, Vila Progresso e Chico de Paula.

Elaborado pela Sabesp, o

projeto teve início em 2009, com a implantação de cerca de 13 mil metros de redes e quatro estações elevatórias.

A previsão é de que em 60 dias seja possível iniciar as ligações domiciliares dos imóveis dessa região, compreendendo um total de cerca de 800 residências. A estimativa de conclusão total das obras é para novembro deste ano.

A Central de Atendimento da Sabesp funciona no 0800 0550195.

METRO SANTOS

Concurso público da PG é prorrogado

Foi prorrogado até o dia 17 o prazo de inscrições para o concurso público da Câmara Municipal de Praia Grande. O processo seletivo contempla as funções de agente administrativo (quatro vagas), recepcionista (duas vagas) e telefonis-

ta (uma vaga) em nível médio, e operador técnico em computação (duas vagas) e contador (uma vaga), em nível superior. Os salários para o nível médio são entre R\$ 900 e R\$ 2.666. Mais informações: (13) 3476-1700.

Santos cria projeto do 'bolsa-família' local



Texto que prevê benefício já foi entregue à Câmara para avaliação

O prefeito de Santos, João Paulo Tavares Papa, enviou ontem ao Legislativo, durante a inauguração de sua nova sede, projeto de lei que beneficia famílias que convivem com a miséria extrema, nos moldes do Bolsa-família, do governo federal.

Pelo cadastro da Secretaria de Assistência Social de Santos, existem 7,7 mil famílias que recebem algum auxílio da União, do Estado ou do município em Santos

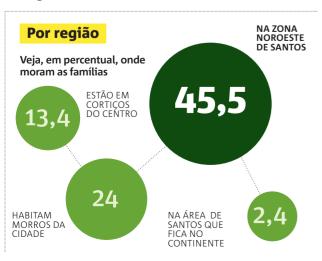
Apesar da ajuda, 2,5 mil famílias ainda estão em miséria extrema. Ou seja, têm renda per capita inferior a R\$ 70 mensais para conseguir sobreviver.

"O nosso programa vai complementar isso", diz o prefeito João Paulo Papa (PMDB). "O valor vai ser exatamente a diferença para se chegar aos R\$ 70 por pessoa da família."

A diferença do projeto santista para outros já existentes é que nele não há limites para número de beneficiados por família.

Célio Nori, do Fórum da Cidadania, afirma que o projeto agrada. "Há casos em que se tem que dar o peixe e ensinar a pescar", disse.







JOÃO PAULO PAPA

'ACOMPANHAMOS O GOVERNO FEDERAL'

O prefeito de Santos conversou com o Metro sobre o programa que enviou à Câmara na segunda-feira.

Quando começam os pagamentos, se aprovado?

Eu espero que os vereadores o aprovem até o final do mês e possamos começar a pagar em setembro deste ano. Já temos R\$ 1,2 milhão para essa finalidade.

O senhor já tem previsão no orçamento?

Para esse, remanejamos

de diversas secretarias. No orcamento de 2012 vamos dotar em R\$ 3 milhões o programa todo pela Secretaria de Assistência Social com o aumento que já tivemos na receita municipal.

Qual é a sua expectativa com o programa?

É para resolver a questão da miséria extrema. Queremos acompanhar o governo federal e seus programas na luta para acabar com a miséria em todo o país. O FL



Memória resgatada

O prédio da década de 1930, onde funcionou a Biblioteca Municipal, na rua Amador Bueno, Centro Histórico, teve iniciados os trabalhos de restauração para abrigar a sede da Fams (Fundação Arquivo e Memória de Santos). O estilo art déco será preservado a um custo de R\$ 478 mil. METRO SANTOS

Guias de Santos têm diplomação em café

A entrega dos diplomas aos "Guias amigos do café" de Santos foi ontem. Eles estão aptos a contar a história do produto para turistas e serão identificados com um button.

O curso teve quatro módulos e foi promovido em parceria com o Museu do Café. Os formandos visitaram cafeterias do Centro Histórico e conheceram os baristas. METRO SANTOS

Estudantes fazem da sucata instrumentos

Alunos de musicalização do programa Super Escola Cultural, da Prefeitura de Santos, participam de uma oficina cujo objetivo é transformar sucata em instrumentos musicais.

No início da semana foi feita uma visita pelo grupo a uma usina de reciclagem de materiais recolhidos pelas ruas da cidade.

A proposta foi selecionar vários objetos que servirão de instrumentos musicais em espetáculo que será apresentado no final

deste ano. A oficina ocorre até o final desta semana no Porto das Artes, no Boqueirão. 🔵 metro santos



Facilitamos o Pagamento Consertamos todas as Marcas Entrega de Pilha, grátis Stos e Gjá

3345-1858/3017-5571

▶ Bandidos esperam o início da noite para jogar pedras e objetos perfurantes na pista e obrigar motoristas a parar ▶ Pelo menos cinco motoristas tiveram os pneus furados na noite de segunda-feira
 ▶ Assaltantes aguardavam no acostamento ▶ PM diz que reforçará o policiamento na região

Perigo na ponte do Mar Pequeno

Pelo menos cinco motoristas tiveram os pneus dos carros furados, na noite da última segunda-feira, nas proximidades da ponte do Mar Pequeno.

Éles seguiam no sentido da Praia Grande e foram vítimas da ação de dois homens que haviam jogado pedras e objetos perfurantes na pista para obrigar os motoristas a parar e, com isso, facilitar a abordagem. Uma das testemunhas, o músico Luciano Rocha, afirma que não é a primeira vez que isso acontece. "Passo naquele lugar com frequência e já vi isso antes. O lugar é bem perigoso. Falta iluminação e fiscalização da polícia. Na segunda-feira, estava em baixa velocidade, o motorista que estava ao lado passou pela pedra que estava coberta por um saco preto e teve o pneu furado. A pedra veio em minha direção, mas desviei. Percebi que o pneu dele estava furado e

avistei os dois homens na pista, dei sinal para que ele não parasse".

A vítima, que prefere não ser identificada, parou num posto de gasolina próximo para trocar o pneu. Durante este período, o motorista e a testemunha avistaram outro homem encostando um veículo com dois dos pneus furados.

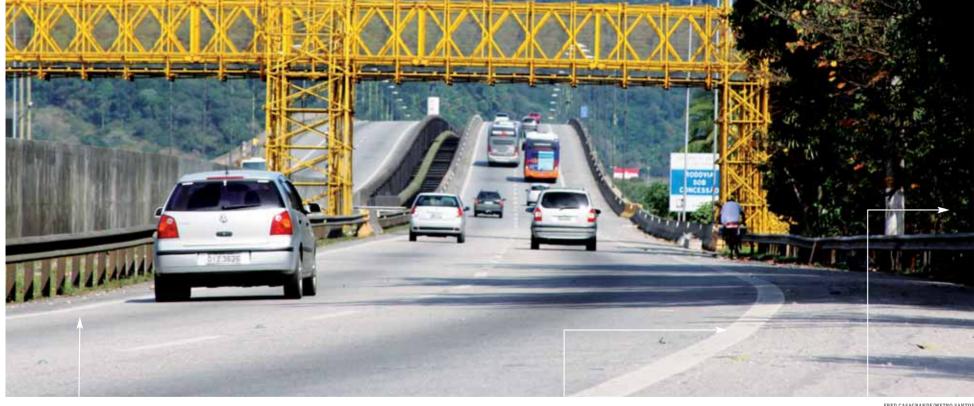
De acordo com o eletricista William Bezerra de Sá, além dos dois pneus, uma das rodas do veículo foi atingida. "Passei pela pedra e percebi os pneus furados. Parei no acostamento e uma dona de casa ali do México 70 gritou para que eu fosse embora, porque eu seria assaltado. Na mesma hora vi dois homens, com bicicletas, se aproximando. Entrei no carro e segui com os pneus murchos. Só parei no posto. Ali, vi que várias outras pessoas também tiveram os pneus furados".

Procurados, os funcionários do posto de gasolina preferiram não ser identificados, mas afirmaram que este tipo de ação tem se tornado frequente na região. "Já houve casos em que ônibus tiveram os pneus furados e tentaram assaltar os passageiros", disse uma das pessoas que trabalha no local.

Procurado, o CPI-6 (Comando do Policiamento do Interior Seis) afirmou que o policiamento na área é feito em ação conjunta com o 39° BPM/I, de São Vicente, e o 1° Batalhão de Polícia Militar Rodoviária.

Segundo o comando, a PM, em parceria com equipes da Força Tática, Tático Ostensivo Rodoviário, ROCAM e do helicóptero Águia, realiza "Operações de Saturação", com incursões policiais nas vielas adjacentes à pista, além de abordagens nas proximidades da rodovia dos Imigrantes, da ponte e do viaduto.





Perigo camuflado

ATENÇÃO. De acordo com as vítimas da última segunda-feira, os bandidos escondem pedras e materiais perfurantes em sacos plásticos para enganar os motoristas.

Isso faz com que as chances de que as possíveis vítimas desviem das pedras diminuam.

METRO SANTOS

"Depois de parar no posto, ligamos para a polícia. Mas nos disseram que não havia viaturas."

WILLIAM BEZERRA DE SÁ, VÍTIMA

A PM afirma que recebeu o chamado às 20h11 e encaminhou três viaturas ao local.

"Depois de parar no **Como agem os** posto, ligamos para **bandidos**

TRECHO PERIGOSO. Segundo o relato das vítimas, os bandidos começam a colocar as pedras pelo caminho antes mesmo da curva que leva ao acesso à ponte do Mar Pequeno.

Deste modo, esperam que os motoristas parem antes ou depois de passarem pela ponte.

METRO SANTOS

Risco no acostamento

SEM PARADA. De acordo com os motoristas, os bandidos esperam que eles parem para trocar os pneus nos acostamentos.

Escondidos pela iluminação fraca, os assaltantes ficam à espreita das vítimas logo que começa a escurecer. Para os motoristas, falta policiamento na região. • METRO SANTOS

20h

era o horário aproximado em que os motoristas passavam pela ponte do Mar Pequeno, no sentido da Praia Grande, e bandidos já aguardavam no local.

Caminho de

ROTA DO CRIME. Os bandidos escolhem o ponto de acordo com a facilidade de fuga.

fuga fácil

No acesso à Praia Grande pela ponte do Mar Pequeno fica a favela do México 70. O lugar, escuro e sem policiamento, facilita a ação rápida dos bandidos caso seja preciso.

METRO SANTOS

Dono diz que namorada é quem dirigia Land Rover

Polícia vai ouvir manobristas para tentar descobrir quem de fato guiava o carro que atropelou o administrador de empresas Vitor Gurman, de 24 anos, na Vila Madalena

O engenheiro Roberto de Souza Lima prestou depoimento ontem no inquérito que apura a morte de Vitor Gurman, de 24 anos. Lima é namorado da nutricionista Gabriella Guerrero, apontada como a motorista do carro que atropelou o jovem na Vila Madalena, zona oeste de São Paulo, na madrugada de domingo.

Durante o depoimento, o proprietário do Land Rover blindado disse que era a namorada quem dirigia no momento do acidente.

De acordo com a jornalista Ingrid Basílio, de 48 anos, que mora no quarto andar de um prédio na mesma rua onde o atrope-

lamento aconteceu, Lima é quem estava no controle do veículo. A testemunha afirma que foi "uma das primeiras" a chegar no local do acidente e viu o veículo tombado com a nutricionista caída por cima do namorado.

Segundo o advogado da vítima, Alexandre Venturini, a versão da testemunha vai mudar os rumos das investigações.

"Talvez ela o tenha encoberto por ele estar em situação alcoólica visivelmente pior. Se isso se confirmar, ela deve ser indiciada por fraude. Só depois que soubermos quem estava dirigindo, vamos pensar em pedir indeniza-

ção", disse o advogado.

Ontem a polícia decidiu ouvir os manobristas do bar em que o casal esteve no dia do acidente para descobrir quem guiava.

Por causa dos depoimentos contraditórios, a polícia também pedirá as imagens do circuito interno do bar.

Com os depoimentos dos manobristas e as imagens, será possível apurar quem estava na direção na hora do acidente. A polícia também não descarta chamar o casal para a realização de uma acareação.





Acidente entre ônibus e BMW mata um e fere 11

Um veículo BMW bateu de frente com um ônibus que transportava trabalhadores rurais na noite de anteontem, na rodovia William Amin, em Ituverava. Uma pessoa morreu e 11 ficaram feridas.

O motorista do BMW, Lucas Moreira, 25, morreu na hora. As vítimas, que sofreram ferimentos leves, são trabalhadores que estavam no ônibus, e foram socorridas na Santa Casa de Ituverava. Segundo a polícia, testemunhas dizem que Moreira perdeu o controle do carro e invadiu a pista contrária, causando o acidente.

Um outro acidente entre um carro e uma carreta ontem na Via Anhanguera, em Limeira, matou um bebê de 9 meses. O motorista do carro perdeu o controle da direção, invadiu a pista no sentido contrário e colidiu com a carreta. © METRO

Câmara de São Paulo aprova Dia do Orgulho Heterossexual

A Câmara Municipal aprovou ontem, em segunda votação, projeto de lei do vereador Carlos Apolinário (DEM) que institui o Dia do Orgulho Heterossexual na cidade. O projeto ainda precisa da sanção do prefeito Gilberto Kassab, para virar lei. O projeto foi aprovado por votação simbólica pelos 39 vereadores presentes.

Segundo o vereador, que é ligado a igrejas evangélicas, o objetivo é "combater os excessos e privilégios dos gays, entre eles, a Parada Gay na Paulista".

De acordo com o projeto, o Dia do Orgulho Heterossexual deverá ser comemorado no terceiro domingo de dezembro.

Também foi aprovado em segunda votação projeto do vereador Claudio Fonseca (PPS) que prevê descontos em tributos para comerciantes da região central que disponibilizam banheiros para uso público.

Pela proposta, o comerciante que liberar o uso do banheiro do seu estabelecimento terá desconto do IP-TU ou do ISS, no caso de prestadores de serviços. Segundo Fonseca, o objetivo é evitar que as pessoas usem as ruas como banheiros.

Procurada, a prefeitura não informou se o prefeito vai sancionar ou vetar os projetos dos vereadores aprovados ontem.

PF prende acusados de cobrar propina

A PF (Polícia Federal) prendeu ontem três agentes da própria corporação acusados de cobrar propina de comerciantes nas regiões da rua 25 de Marco e do Brás.

Além dos policiais federais, outro integrante da quadrilha foi detido. Ele é acusado de intermediar as negociações entre os agentes e os comerciantes. As prisões aconteceram durante a operação Insistência.

Outras 19 pessoas foram

indiciadas pela Polícia Federal por envolvimento em crimes de corrupção ativa ou passiva, contrabando e formação de quadrilha.

Entre elas, sete servidores da PF e um servidor aposentado, suspeitos de vazar informações sigilosas.

De acordo com as investigações, os acusados ofereciam aos comerciantes "proteção" contra a atuação da PF na repressão à venda de produtos piratas.

MA

Ação da PM evita roubo a banco

Um homem foi preso depois de uma tentativa frustrada de assalto a uma agência bancária no Jaçanã, na zona norte, na madrugada de ontem.

No começo da madrugada, os bandidos invadiram
a agência. Eles foram surpreendidos pela PM quando estavam dentro da área
dos caixas eletrônicos.
Houve troca de tiros e três
assaltantes conseguiram
fugir por um buraco feito
no teto, com acesso ao telhado. Segundo a polícia,
eles iriam explodir os caixas eletrônicos.

Depois de isolar todo o quarteirão e vasculhar a vizinhança, a polícia prendeu o homem de 22 anos, que confessou ter participado da tentativa de assalto. A ação contou com a participação de 20 viaturas da PM e um helicóptero.

Segundo os policiais, os criminosos devem ter fugido pelo telhado e conseguido chegar a um carro que os esperava para a fuga.

Os bandidos não deixaram para trás nenhuma arma. Os guardas encontraram somente coletes à prova de bala. • METRO

MP vai investigar tortura de animais

O MP (Ministério Público) de São Paulo criou um núcleo que vai combater os maus-tratos a animais. A criação do grupo, chamado Gecap, permitirá que os promotores atuem em representações, inquéritos policiais e investigações criminais.

Segundo o autor da proposta, o promotor Fernando Capez, a criação do Gecap é o primeiro passo na direção da criação de uma Promotoria de defesa animal. "Esse grupo vai receber denúncias, representações e vai poder investigar. Nossa expectativa é de que em pouco tempo o volume de trabalho ligado à área animal acarrete a criação da promotoria", disse Capez.

O grupo deverá ter de três a cinco promotores criminais, que ficarão responsáveis por elaborar relatórios mensais e trimestrais de atuação. • METRO





Planos vão cobrir 41 cirurgias por vídeo

A resolução da ANS (Agência Nacional de Saúde) que amplia os procedimentos que os planos de saúde são obrigados a cobrir inclui 41 cirurgias feitas por vídeo. A determinação vale no ano que vem, para planos contratados a partir de 1º de janeiro de 1999.

Além de 41 cirurgias por vídeo, foram incluídos 13 novos exames, consultas com nutricionistas, psicólogos e terapias ocupacionais. A regra passa a valer em 1º de janeiro de 2012.

Entre as cirurgias que passarão a ser cobertas pelos convênios, estão a redução de estômago via videolaparoscopia (procedimento não tão invasivo) para pacientes com obesidade mórbida, tratamento para câncer do intestino e refluxo gastroesofágico.

Os planos também deverão cobrir ressonância magnética para portadores de câncer, tratamento de doença ocular com aplicação de injeções e o uso de medicamentos especiais em casos de artrite reumatoide. A Justiça determinou que os planos anteriores a 1999 ficam isentos da atualização. Nesses casos, vale o que está no contrato.

Justiça dá indenização a demitido por doença

A Justiça de Goiânia determinou que a empresa BrasilCenter Comunicações pague uma indenização de R\$ 30 mil a um funcionário demitido enquanto fazia tratamento contra um tumor cerebral. Cabe recurso.

David Alves Delfino, de 24 anos, foi mandado embora sem justa causa em março deste ano, após passar quase dois anos de licença médica. Ele trabalhava na empresa há cinco anos e foi o único que saiu de seu departamento.

O juiz ainda determinou que Delfino voltasse a trabalhar na empresa, tivesse o plano de saúde de volta e a participação nos lucros proporcional aos meses trabalhados. • METRO

Queda de avião da FAB deixa 8 mortos

• Aeronave que seguia de Canoas, no RS, para o Rio de Janeiro, caiu em Santa Catarina e explodiu • Força Aérea investiga as causas do acidente

Um avião da Força Aérea Brasileira (FAB) caiu ontem entre os município de Bom Jardim da Serra e São Joaquim, em Santa Catarina por volta da 13h.

Havia oito pessoas a bordo da aeronave modelo C-98 Grand Caravan que decolou às 11h45 de Canoas (RS) com destino ao Rio de Janeiro. Não houve sobreviventes. Até as 22h, quatro corpos haviam sido resgatados. De acordo com testemunhas, o avião sobrevoou a região algumas vezes antes do acidente. Durante a queda, a aeronave bateu contra um barranco e teve um dos seus motores arrancado da fuselagem com o impacto, explodindo em seguida. Um helicóptero de resgate decolou da base aérea de Santa Maria (RS) em direção ao local para o socorro das vítimas. A região onde a aeronave caiu sofre com mau tempo há alguns dias. O forte vento pode ser a causa da queda, segundo testemunhas. A Força Aérea, porém, disse que só as investigações poderão esclarecer o acidente.

No dia 6 de julho outro acidente envolvendo aviões da FAB deixou quatro mortos. Durante uma missão de treinamento em Pirassununga, no interior de São Paulo, duas aeronáves se chocaram causando a morte de dois tenentes e dois capitães-aviadores. • METRO



Ministério confirma saída de Ellen Gracie

O Ministério da Justiça informou ontem que recebeu o ofício da ministra Ellen Gracie com pedido de aposentadoria do STF (Supremo Tribunal Federal) anteontem. O ministro da Justiça, José Eduardo Cardozo, confirmou que a saída da ministra acontecerá na próxima segunda-feira.

Entre os possíveis no-

mes para substituir a ministra estão a juíza Sylvia Steiner, do Tribunal Internacional de Haia, a ministra Nancy Andrighi, do Superior Tribunal de Justiça, a ministra Maria Elizabeth Rocha, do Superior Tribunal Militar, a procuradora Flávia Piovesan e a desembargadora federal Neuza Maria Alves da Silva. • METRO

Oposição reúne assinaturas para CPI dos Transportes

O senador Álvaro Dias (PSDB-PA) conseguiu ontem as 27 assinaturas necessárias para abrir uma CPI dos Transportes no Senado, com o objetivo de investigar as denúncias de superfaturamento de contratos e cobrança de propina no ministério.

Ontem, o ex-ministro dos Transportes, Alfredo Nascimento, reassumiu seu mandato no Senado, e afirmou que renunciou ao cargo por não ter recebido apoio do governo. Ele negou as acusações, e disse que em momento algum pediu ou determinou ação da qual pudesse se arrepender. O ex-ministro afirmou que todas as medidas tomadas por ele foram combinadas com a presidente Dilma Rousseff. • METRO

Ritmo das motosserras na Amazônia já superou o do ano passado Desmatamento acumulado entre agosto e julho (em km²) 12.310 2004/2005 Em junho, os satélites captaram desmatamento de 312,7 km² Maranhão 5.2 km² Tocantins 0.5 km² 41.7 km² 64.2 km² 81.5 km² 119.6 km²

Desmate na Amazônia cresce 35%

O índice de desmatamento na Amazônia no 1º semestre deste ano já supera o de 2010. Segundo o Inpe (instituto que mede a degradação), até junho, 2,4 mil km² foram derrubados, 35% mais que no mesmo período do ano passado.

Na comparação com o mês de maio, o desmatamento na região aumentou 28%. Dos seis estados da Amazônia, o Pará foi o recordista, responsável por 38% das podas das árvores. • METRO

Rio e São Paulo são as cidades mais caras da AL para estacionar o carro

As cidades de São Paulo e Rio de Janeiro têm os serviços de estacionamento mais caros da América Latina. Segundo o levantamento anual da Colliers International Brasil, realizado em 160 países, o Rio de Janeiro lidera o ranking regional, com uma diária de US\$ 19,22, alta de 4,9% no preço em relação ao ano passado.

Em segundo lugar, aparece São Paulo. Com au-

mento de 16,4% comparado a 2010, o preço da diária média chegou a US\$ 17,02, o que coloca a cidade na 75ª posição entre os locais mais caros para estacionar no mundo.

A Cidade do México fica com a terceira posição do ranking da América Latina com diárias de US\$ 15. Segundo o levantamento, a diária mais cara do mundo é da cidade de Oslo, que chega a US\$ 89,04.

METRO



Fundo de investimento e poupança lideram aplicações brasileiras

Tradicionais investimentos viram opção diante de incertezas externas

Os fundos de investimentos e poupança são as aplicações favoritas dos brasileiros e podem se tornar o porto seguro em tempos de turbulências na economia internacional. A avaliação é do pesquisador do Instituto Assaf Fabiano Guasti Lima.

Levantamento feito pelo instituto mostra que as duas aplicações estão entre as preferências nacionais. De dezembro de 2009 a junho de 2011, o estoque dos fundos de investimentos aumentou 26,5%. A caderneta de poupança teve aumento de 21,45%. Os depósitos a prazo aumentaram 18,4% e os fundos de ações, 7,7%, enquanto os fundos extramercado ficaram praticamente estáveis.

"É uma questão cultural. A poupança é a aplicação



mais conhecida do brasileiro, que somente agora está conhecendo o mercado financeiro", diz Lima. Mas, hoje, as tradicionais aplicações podem ser opção segura de investimento diante das incertezas nos Estados Unidos e zona do euro, que devem provocar oscilações nas bolsas. "A preocupação é com a renda variável", diz.

Por outro lado, no Brasil, segundo Lima, o cenário de alta de juros continua favorecendo investimentos com rendimentos atrelados ao CDI (Certificado de Depósito Interbancário) e Selic. Embora ofereça ganhos menores, a poupança tem como vantagem a isenção de Imposto de Renda.

"Tudo depende da quantia aplicada, do prazo e do perfil do investidor", diz. Para investimentos inferiores a R\$ 5 mil, por exemplo, a poupança pode ser uma boa opção no curto prazo.



Plano industrial custará R\$ 25 bi aos cofres públicos

O governo anunciou ontem reforços ao financiamento à indústria e medidas de desoneração tributária para setores intensivos em mão de obra e exportadores, em um esforço para elevar os investimentos no país e compensar parcialmente prejuízos provocados pelo real valorizado.

O pacote de medidas, denominado Plano Brasil Maior, incluiu a redução de 20% para zero da alíquota de contribuição patronal ao INSS para os setores de confecções, calçados, móveis e softwares, e a prorrogação de desonerações para bens de capital.

Ao anunciar as medidas, que custarão R\$ 25 bilhões aos cofres públicos em dois anos, a presidente Dilma Rousseff disse que o governo está dando início a uma "cruzada em defesa da indústria brasileira", em meio a um cenário internacional marcado pela concorrência "desleal e predatória".

A CNI (Confederação Nacional da Indústria) considerou o plano "insuficiente". Para a entidade, o governo precisa pensar em novas medidas cambiais. Já a Fecomercio (Federação do Comércio de Bens, Serviços e Turismo do Estado

de São Paulo) afirmou que o plano deveria ser permanente e direcionado a todas as atividades.

As centrais sindicais prometem "um pente-fino" nas propostas. Para a CUT (Central Única dos Trabalhadores) e a Força Sindical, por exemplo, a simples desoneração na folha de pagamentos com foco na Previdência Social não se sustenta. © METRO COM AGÊNCIAS

Negócios em dia

A FORÇA DOS PET SHOPS

LUIZ ALBERTO MARINHO



Há no Brasil quase 98 milhões de animais domésticos. Nada menos que 44% dos lares nacionais das classes A, B e C possuem cão ou gato, segundo dados da AnfalPet, associação que reúne fabricantes de produtos para animais. Para atender à demanda gerada por essa bicharada, o número de pet shops no país subiu 400% em 6 anos – de 9 mil, em 2005, para cerca de 45 mil no ano passado. Dos R\$ 11 bilhões que os brasileiros gastam por ano com seus animais, 65% são para a compra de alimentos, 20% vão para serviços, como banho e tosa, 9% para compra de acessórios de higiene e beleza e 6% para medicamentos veterinários. Por conta da crescente importância desse mercado, a Gouvea de Souza promoverá em São Paulo, dia 31 de agosto, o Fórum Pet Brasil, evento que debaterá os rumos do setor.



EMERGENTES ON-LINE. Dados do e-bit revelam que 61% dos consumidores que fizeram sua primeira compra on-line no 1° semestre possuem renda familiar igual ou menor que R\$ 3 mil. Dos novos e-consumidores, 64% são do Sudeste.

CLICK. As vendas de câmeras digitais no Brasil cresceram 17% entre janeiro e maio desse ano, na comparação com 2010. Segundo a GfK, no período foram comercializadas 1,5 milhões de máquinas, a maioria com resolução entre 14 e 16 megapixels.

CARIDADE. Pesquisa da GfK indicou que 29% dos brasileiros doam dinheiro todo ano para caridade, índice menor que a média dos demais países, que é de 38%. Outros 17% disseram doar roupas e cestas de alimentos em lugar de dinheiro.

PÔNEIS MALDITOS. A inusitada campanha da Lew Lara, que compara os cavalos do motor das picapes Nissan com os de suas concorrentes, chegou ao 1º lugar nos tópicos mais discutidos no Twitter nacional. Para ver: http://youtu.be/X3yGS-IF53kU.

Sacolas polêmicas

Estudo patrocinado pela Brasken comparou a ecoeficiência das sacolas plásticas, de tecido e papel usadas no transporte de compras de supermercado. A conclusão é que as retornáveis, sejam de tecido ou plástico, são mais indicadas apenas quando o volume de compras do consumidor e a frequência de ida ao supermercado são mais altos. O pior desempenho ambiental foi o da sacola de papel.



OLHO NO PREÇO. Pesquisa da CVA Solutions mostrou que os principais fatores levados em conta pelos brasileiros na hora de escolher onde comprar remédios são preços, promoções e parcelamento. Reputação da farmácia, atendimento e disponibilidade dos produtos vêm longe, em segundo lugar.

Mundo se salva do calote

No último dia do prazo, Senado dos Estados Unidos vota a favor do aumento do teto da dívida norte-americana

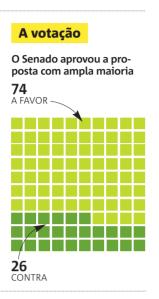
Após quase dois meses de negociações políticas entre Democratas e Republicanos, o Congresso americano aprovou um plano para aumentar o limite da dívida do país – e, com isso, impedir uma suspensão de pagamentos que poderia levar a uma crise global de proporções gigantescas.

O Senado, em que a maioria é da base governista democrata, votou maciçamente a favor da proposta, confirmando o resultado obtido na Câmara na noite da última segundafeira. Com isso, o teto da dívida aumentou US\$ 900 bilhões – de US\$ 14,3 trilhões até US\$ 15,2 trilhões.

Para convencer a oposição a aceitar o novo limite, Obama precisou concordar em cortar gastos. O governo vai reduzir suas despesas em US\$ 917 bilhões, e até novembro será criado um comitê bipartidário para outra diminuição, que será de US\$ 1,2 trilhão a US\$ 1,5 trilhão.

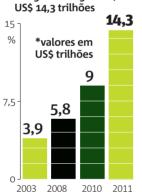
Os norte-americanos receberam as mudanças com ceticismo. Segundo pesquisa da rede "CNN", 44% da população aprovam o acordo, e outros 52% reprovam.





Evolução da dívida

Após o estouro da bolha do mercado imobiliário, em 2008, a dívida americana disparou e rapidamente atingiu o antigo teto, de







"O acordo evita o pior, mas o mundo viverá um longo período de tensão devido à insensatez de alguns países."

60 segundos

AUMENTO DO TETO DA DÍVIDA

'PLANO NÃO RESOLVE O PROBLEMA DOS EUA'

Professor Creomar de Souza, analista político e de relações internacionais do Ibmec-DF.

O aumento do teto da dívida soluciona o problema dos EUA ou só o adia?

Não resolve a questão, ela é mais profunda. Esse plano é apenas um curativo. O problema americano é a diferença entre arrecadação e gasto público. É algo de difícil solução e há muitas dúvidas se o governo Obama vai ser capaz de resolver.

É possível projetar quando a situação vai ficar crítica como nos últimos meses novamente?

É difícil prever. Mas se houver uma tragédia mundial, os EUA não vão ter recursos e o problema volta. A partir disso, não se tem claro como o governo vai fazer a economia voltar a crescer e corrigir o balanço entre arrecadação e gastos.

Como pode a maior economia do mundo ficar tão acuada contra a parede?

O que houve foi uma sucessão de erros nos últimos 10 anos. Primeiro, as guerras no Afeganistão e Iraque; depois, a crise do mercado imobiliário de 2008, e a incapacidade do governo Bush de administrar os recursos públicos.

Como as medidas aprovadas ontem pelo Senado americano afetam o Brasil?

Elas impedem que os títulos da dívida americana percam valor, o que protege as nossas reservas, já que o Brasil é o 4º país que mais tem títulos americanos. • HR

Se a moda pega... Notoristas lituanos vão pensar duas vezes antes de estacionar em locais proibidos

Prefeito atropela carro com tanque

O prefeito de Vilna, capital da Lituânia, Arturas Zuokas, perdeu a paciência com os motoristas que estacionam sobre as ciclovias. Após tirar fotos de uma Mercedes parada em local proibido, Zuokas subiu em um tanque militar e passou literalmente por cima do veículo. Com um sorriso no rosto, o prefeito cumprimentou o surpreso dono do carro, e após varrer o vidro sobre a pista, foi embora – de bicicleta, pela ciclovia. O vídeo pode ser visto na web: youtube.com/user/MerasZuokas.

Turismo espacial já tem fila de espera com 450 pessoas

A Virgin Galactic, que está desenvolvendo naves para levar turistas ao espaço, já possui uma lista de espera de 450 pessoas dispostas a pagar US\$ 200 mil (R\$ 313 mil) por uma viagem espacial de duas horas. O voo inclui 15 minutos de flutuação no ambiente do microespaço e uma visão privilegiada da Terra, que é restrita aos astronautas que já passaram pela Estação Espacial Internacional. • METRO



Curandeiro é preso com 180 crânios

A polícia peruana apreendeu ontem 180 crânios humanos que estavam na casa de um curandeiro, que foi preso em Lima.

Segundo a Polícia Nacional, as caveiras serviam "para sessões de espiritismo e magia" e eram vendidas pelo curandeiro.

A polícia também confiscou produtos "sem licença sanitária", como "pós mágicos" que o peruano comercializava. • METRO





'Os Bórgias': crime e sexo em pleno Vaticano

Produção de Neil Jordan inspira-se em fatos históricos do século 15
 Jeremy Irons protagoniza a série, que estreia neste domingo

Na Itália do século 15, enquanto o Renascimento firmava-se como um dos mais importantes movimentos artísticos, uma família nada comum deixaria para sempre sua marca na história. Os Bórgias, definidos por Mario Puzo – autor do bestseller "O Poderoso Chefão" – como "a versão renascentista dos Corleone", são tema da série que o canal pago TCM estreia no domingo.

Dirigida por Neil Jordan ("Nó na Garganta", "Entrevista com o Vampiro"), a produção leva à tela os bastidores do clã que tem roubo, estupro, corrupção, incesto e assassinatos – sobretudo por envenenamento – entre seus crimes conhecidos.

Jeremy Irons encabeça o elenco como o clérigo Rodrigo Bórgia, futuramente conhecido como o papa Alexandre 6º e pai de três filhos: o violento César (François Arnaud), o covarde Juan (David Oakes), o ainda inocente Joffre (Aidan Alexander) e a provocante Lucrécia (Holliday Grainger) – acusada de manter uma relação incestuosa com César.

A história da família, que também já inspirou o desenhista Milo Manara, vai ao ar a partir das 22h.



ANDY GARCIA

Ator vem filmar no Brasil

Andy Garcia é o próximo astro a desembarcar no país. Ele chega a São Paulo na sexta, acompanhado por Camilla Belle. Na sequência, os dois seguem rumo a Vitória, onde filmam cenas do novo longa de Márcio Garcia, "Open Road".

Na segunda, a dupla



retorna à capital para uma festa em uma casa noturna. • METRO

Novo Homem-Aranha é negro

Uma versão inédita dos quadrinhos do Homem-Aranha chega hoje às bancas dos EUA. Na trama, o jovem Miles Morales, negro e de origem latina, é o substituto de Peter Parker, morto pelo vilão Duende Verde na última edição de "Ultimate Fallout". A revista é paralela à grande produção da Marvel que envolve o personagem.

Sobre a novidade, o editor-chefe Alex Alonso afirmou: "Aqui na Marvel nós nos orgulhamos de refletir o mundo real com toda a sua diversidade".

METRO



John Lennon

Um chapéu

usado pelo Beatle na turnê de 1965 vai a leilão este mês na Inglaterra. O item, avaliado em R\$ 20 mil, pertence ao colecionador Larry Warren. Óculos usados por Lennon por volta de 1967 também estarão à venda.



BRENDA CHASE/GETTY IMAG



Episódios 'perdidos' de 'Chaves' chegam à TV brasileira

Agosto é mês de festa para os fãs de "Chaves". Nove episódios inéditos (e restaurados) da série mexicana entrarão na programação do SBT a partir desta semana e farão parte do rodízio de exibição das aventuras da turma da vila. Ou seja: quando Chaves, Chiquinha, Kiko, dona Florinda, seu Madruga e cia. aparecerem na telinha, não será necessariamente com

uma história que todos já saibam de cor e salteado.

E, para aumentar a ansiedade, os capítulos serão apresentados sem data prédefinida. A emissora os colocará no ar aleatoriamente, nos horários tradicionais - de segunda a sexta, às 18h. Fique de olho: quando aparecer o selo episódio perdido" no canto da tela, será uma das raridades. • metro

Maias", de 2001.

Nick Jonas

virá ao Brasil

O rapaz, integrante da

banda Jonas Brothers, trará ao país seu projeto paralelo, chamado The Ad-

ministration. Em São Pau-

lo, o show será no dia

21/9, no Via Funchal. Os

ingressos estarão à venda

Breves

Morre o ator **Yvan Mesquita**

Vítima de falência múltipla dos órgãos, Yvan Mesquita morreu aos 79 anos na noite de segunda-feira, no Rio de Janeiro. De acordo com a família, ele era diabético e estava internado havia mais de um mês. Seu último trabalho na TV foi na minissérie "Os

Novo filme de Trier terá 8 capítulos

Com previsão de início de filmagens (na Dinamarca) para 2012 e de estreia para 2013, "The Nymphomaniac", novo filme de Lars von Trier, acompanhará a sexualidade feminina do nascimento até os 50 anos de idade. Para dar conta de tudo isso, ele lançará mão de oito capítulos. Os dois primeiros já têm título: "The Western and Eastern Church" e "The Little Organ School". As informações são da revista "Entertainment Weekly".

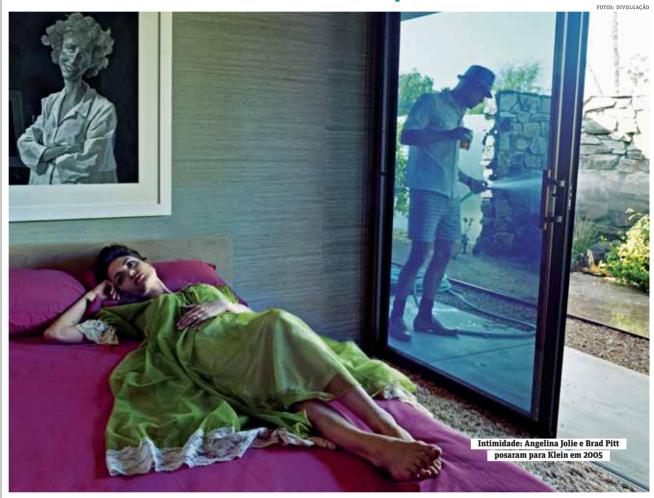


As protagonistas serão Kirsten Dunst e Charlotte Gainsbourg – as mesmas de "Melancolia", que causou polêmica no último Festival de Cannes.

Lars von Trier

O encontro de foto e arte

○ Exposição 'USAnatomy' trará à capital 87 fotos feitas por Steven Klein • Vídeo com retrospectiva dos 15 anos de trabalho do norte-americano complementa a mostra



Será uma ótima chance de apreciar de perto o trabalho de Klein, famoso pelo seu detalhismo artístico. Além de usar Angelina Jolie, Brad Pitt, Madonna, Justin Timberlake, David ham e tantos outros famosos como modelos, ele prima pela cenografia e contextualização de cada ensaio. O resultado é, via de regra, audacioso e transgressor sem ser ofensivo.

O material que virá à capital é composto por 40 fotografias ampliadas e 47 polaroides originais. Paralelamente, será exibido o videorretrospectiva "Your Hallucination Is Complete", com oito minutos de duração.

nam pela energia, pela força bruta, pelo fetichismo, frutos de sua abordagem inovadora e criativa", afirma o curador da mostra. Chico Lowndes.

No MuBE - Museu Brasileiro de Escultura (av. Europa, 218, Pinheiros, tel.: 2594-2601). Abertura para convidados em 10/8, às 20h. Visitação de 11 a 28/8. Ter. a dom., das 10h às



Top fotógrafo preferido das celebridades internacionais, Steven Klein ganhará uma exposição inédita em São Paulo. "USAnatomy" chegará à capital na semana que vem com 87 obras feitas pelo norte-americano nos últimos 15 anos e um vídeo que relembra essa carreira.



"As imagens impressio-



metr@cultura



Projeto de leitura vem à Baixada

São Vicente recebe amanhã e quinta-feira, das 14h às 18h. no Instituto Histórico e Geográfico de São Vicente (rua Frei Gaspar, 280, Centro) o projeto Caravançará 2 – Agora é Você que Vai Contar. O projeto ocorre até o fim de agosto em Cubatão e Santos.

A segunda edição do projeto será um incentivo à população da Baixada Santista a manter a tradição da prática de contar histórias.

O objetivo do grupo e da idealizadora, Beth Gonçalves, é resgatar a infância e ensinar, de madeira lúdica, crianças que frequentam comunidades, ONGs, escolas e bibliotecas.

Além disso, as crianças são estimuladas a ler e exercitam seu potencial intelectual, emocional e social com o uso da imaginação e da capacidade de compreender uma narrativa do começo ao fim.

Com quatro horas de duração, a oficinas são voltadas para educadores, profissionais liberais e vo-Îuntários. As inscrições para a oficina podem ser feitas por meio do telefone

METRO SANTOS

tel.: 4062-0027). Dia 6/8, sábado, a partir das 22h30. R\$ 60 a R\$ 180. 3468-8636.

► Artista apresenta canções de Noel Rosa, Ataulfo Alves e Clara Nunes

Sambista Chico Mendes homenageia Noel Rosa

O Sesc Santos recebe amanhã a "Roda de Samba com Chico Mendes", às 21h30.

O sambista e ex-integrante do grupo Os Cantores do Ébano Chico Mendes sobe ao palco da unidade para homenagear os compositores Noel Rosa, Ataulfo Alves e Clara Nunes com apresentação de canções desses músicos brasileiros.

Além da homenagem, o cantor mostra seu trabalho com letras de autoria própria do seu álbum "Samba de Raiz". METRO SANTOS

Na Comedoria do Sesc Santos (r. Conselheiro Ribas, 136, bairro Aparecida, tel.: 3278 9800). Dia 4/8, quinta-feira, às 21h30. De R\$ 2 a R\$ 8. Classificação indicativa: 16 anos

Teatro Guarany exibe documentário surfista

O Teatro Guarany apresenta quinta-feira, às 19h30, o documentário "Mentawai, Mental Way", do diretor e surfista Alexandre Ribas. dentro do projeto Cine Surf, promovido pela prefeitura de Santos.

O documentário é feito baseado nas ondas gigantes

e paisagem do Arquipélago de Mentawai, na Indonésia. A produção enfoca a dedicação do surfista em encontrar a onda perfeita. Participam das filmagens a surfista pioneira no surfe feminino Andréa Lopes e o jornalista Rosaldo Cavalcanti.

Antes da exibição do fil-

me. 23 atletas serão homenageados e brindes serão sorteados. METRO SANTOS

No Teatro Guarany (praça dos Andradas, 100, tel.: 3219-3828). Dia 4/8, quinta-feira, às 19h30. O valor do ingresso é um quilo de alimento não perecível.



Orquestra de Santos vai ao Sesc

A Orquestra Sinfônica Municipal de Santos se apresenta domingo, às 18h, no Sesc Santos (rua Conselheiro Ribas, 136).

O grupo quer divulgar a música erudita com composições nacionais. Os ingressos custam entre R\$ 1 e R\$ 4. METRO SANTOS

Horóscopo

Festival das Dríades, na Macedônia, celebrando durante três dias as Ninfas das florestas, as Ondinas das águas e os espíritos femininos das árvores. Para se conectar a esta energia, vá até um lago ou mar e sinta a força das águas em sua vida.



por Tânia Gori

Áries – 21/3 a 20/4 Você estará muito mediúnico, tornando-se vulnerável a qualquer tipo de influência psíquica. Pode ser um período em que se tornará inseguro e cheio de dúvidas. vendo tudo com muita dificuldade.

Touro - 21/4 a 20/5 Pode não ver as coisas claramente. correndo o risco de não fazer bons negócios. Estará distraído e esquecerá muitos compromissos. Muitas de suas viagens serão atrapalhadas pela chuva.

Gêmeos - 21/5 a 20/6 Pode ter problemas hidráulicos em casa. Estará com tendências a ter intoxicações por alimentos fortes, bebidas ou remédios. Procure ter uma alimentação natural e saudável.

Câncer - 21/6 a 22/7

Estes serão meses de grandes mudanças em sua vida. Vão ocorrer modificações benéficas em alguns assuntos domésticos ou no trabalho. Algum plano que você considerava perdido pode renascer inesperadamente.

Leão - 23/7 a 22/8

Pode receber uma ajuda inesperada. Use seu senso estratégico, que estará muito apurado nos próximos meses. É uma boa época para lidar com assuntos ou pessoas orientais.

Virgem - 23/8 a 22/9

Período bom para quem trabalha com biologia ou computação. Sua saúde estará boa, mas se precisar fazer alguma cirurgia de extração, este é um ótimo momento. É bom também para cirurgias plásticas.

016 Você vai se sentir animado e feliz. Este aspecto te traz "bom astral" e te dá uma proteção extra. Estará mais simpático. e até alguma boa oportunidade de trabalho poderá aparecer.

Libra - 23/9 a 22/10

Escorpião - 23/10 a 21/11

Sua saúde estará boa, a menos que já existam outros problemas. Em termos gerais, você terá boa vitalidade física e brilhará mais socialmente.

Sagitário – 22/11 a 21/12

Se ficar doente, vai se recuperar rapidamente. É um período excelente para ter lucros financeiros, aumento de salário ou fazer negócios lucrativos. Momento de proteção extra contra os problemas.

Capricórnio - 22/12 a 20/1

Conhecerá novas pessoas ou vai encontrar outras que não vê há muito tempo. É uma boa época para estudos superiores ou para viagens ao exterior.

Aquário - 21/1 a 19/2

É uma época excelente para firmar relações e até se casar. Pode resolver bem assuntos legais, entrar com processos e ganhar causas. É um período de solidez. Você estará mais sério e ponderado.

Peixes - 20/2 a 20/3

Pode contar com o apoio de pessoas mais velhas. Se tiver problemas para resolver com pessoas idosas, agora é o momento. Boa época para lidar com assuntos imobiliários.

Tânia Gori é reitora da Universidade Livre Holística Casa de Bruxa. Saiba mais sobre você através dos atendimentos on-line com a Equipe Tânia Gori pelo site: www.taniagori.com.br. Informações: (11) 4994-4327.

Leitor fala

O trânsito na rua Machado de Assis com a rua Armando Sales de Oliveira fica horrível depois das 17h. A CET colocou uma rotatória no local que, ao invés de ajudar, acabou atrapalhando o trânsito. Cerca de duas quadras ficam congestionadas após esse horário e diversos motoristas acabam passando por cima da rotatória, pois tudo fica travado. Antonio Teixeira Higino - Santos, SF

Faixa

Na avenida Vicente de Carvalho, no Gonzaga, é quase impossível atravessar. Mesmo na faixa, os motoristas são sem educação e não param. Não importa se são pessoas de idade ou crianças, a travessia ali é sempre difícil. Já estive em cidade que, mesmo sem semáforo, o pedestre coloca o pé na faixa e tem a preferência. Já está na hora de ter algo assim em nossa cidade.

Sandra Regina do Nascimento - São Paulo, SP

leitor.st@metrojornal.com.h

Você acha que a depressão está relacionada ao dinheiro?

twitter

Siga o Metro no Twitter: @jornal_metro

@Patti_Freitas: Pode não ser o principal fator, mas contribui sim! Pois a pessoa se vê sem saída para sustentar a casa e não há o que fazer.

@Marcuslima_: Sim está relacionada sim, sem dinheiro não dá disposição para fazer nada!

@KaiqueDDR: Sim. A obsessão por dinheiro faz a pessoa deixar de "viver". e chega uma hora que não aguenta

@DamioB: Existe interferência, mas tem uma série de outros fatores que

Para falar com a redação



Participe também no Facebook: www.facebook.com/metrojornal

Os invasores

COM A CARA ATOR DE

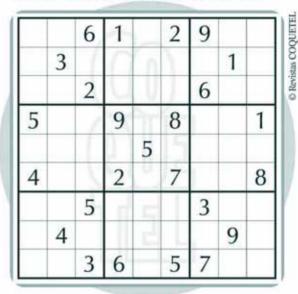


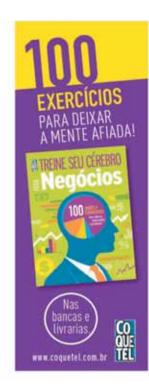


por Farini

Sudoku

Para solucionar o jogo, basta preencher com números de 1 a 9 as linhas verticais e horizontais sem repeti-los.





Cruzadas

www.coguetel.com.br



© Revistas COOUETEL

Soluções Diretas 00081313 EDN 81C 8 A S C O 8 A T O G A 8 1 A C R E ELOGIAR N d N I O O A T I U T A R 9 R 0 3 T 8 3 BOVIDADE 2 0 1 Sudoku * 8 4 5 6 9 E 1 7 5 6 1 E 7 4 8 * 9 9 2 8 1 7 8 5 4 6 8 6 5 2 1 7 6 9 7 6 6 2 7 9 8 194886475

7 8 2 3 8 4 6 5 7

7 1 8 6 9 5 7 8 4 172943

metr@

Telefone: 011/3528-8582 (redação) Telefone: 011/3528-8500 (comercial)

O jornal Metro é uma joint venture do Grupo Bandeirantes de Comunicação e da Metro Internacional. Está presente em 23 países e tem alcance diário superior a 20 milhões de leitores. O Metro Santos é distribuído gratuitamente de segunda a sexta

Metro Brasil. Presidente: Cláudio Costa Bianchini. Diretor de Redação: Fábio Cunha (MTB: 22.269) Diretor Comercial e Marketing: Carlos Eduardo Scappini. Diretora Financeira: Sara Velloso. Diretor de Operações: Luís Henrique Correa. Metro Santos. Editor Executivo: Marcelo Camargo (MTB: 33.618). Coordenador de Redação: Irineu Masiero.

3/edu - sic. 4/odin. 7/elogiar. 8/eletrodo. OOMB

"A tiragem e distribuição desta edição de 20.000 exemplares são auditadas pela BDO."

metr<u>saúde</u>



Cada cor uma sentença

◆ Já pensou em escolher as frutas pela cor? ◆ Quanto mais variedade, mais vitaminas na dieta

Frutas

Propriedades das principais frutas consumidas pelos brasileiros:

- Abacate: fruto rico em vitamina E, protege as células e aumenta o colesterol bom.
- Goiaba: melhora o trânsito intestinal, contém as vitaminas A e C e os minerais cálcio e ferro, o que diminui a fadiga.
- Morango, acerola, caju: possuem vitaminas A e C, antioxidantes, potássio, que ajuda no controle da pressão arterial, e fósforo, que auxilia no sistema nervoso
- Carambola: estimula o apetite e é rica em vitaminas A, B e C.
- Kiwi: é muito rico em vitamina C, que ajuda na prevenção do envelhecimento, e tem propriedade laxante.
- Mamão: também possui propriedade laxante, calmante e é rico em betacaroteno.
- Açaí: rico em ferro, gorduras e carboidratos, é um excelente energético.

Em princípio pode parecer uma brincadeira, mas além de estimular os sentidos, a ingestão de frutas com cores variadas traz um importante benefício à saúde. É por meio das cores que podemos saber mais sobre a qualidade dos alimentos e suas respectivas vitaminas e minerais.

Divididas em cinco grandes grupos, branco, larania, vermelho, verde e roxo, cada fruta tem uma especificidade. Ou seja, quanto mais frutas coloridas inserirmos em nosso cardápio, melhor será para o organismo. Se o indicado é consumir cinco porções de frutas ao dia, a ideia é variá-las pela cor. "O que está no nosso subjetivo são as cores. Elas nos mostram a qualidade do alimento e podem acrescentar inúmeras propriedades funcionais", disse a nutricionista Isabelle Zanoni, membro da diretoria da Apan (Associação Paulista de Nutrição).

Ricas em vitaminas do complexo B e flavonoides, as frutas brancas, como melão e a pera, por exemplo, são excelentes na proteção celular, produção de energia, funcionamento do sistema nervoso e evitam a formação de coágulos no organismo.

As frutas de cor laranja, como o maracujá, a mexerica e a manga, bastante presentes na dieta do brasileiro pela facilidade de encontrá-las no mercado, são ótimas fontes de carotenoides e vitamina C, um poderoso antioxidante natural

porções é a quantidade mínima diária recomendada pela Organização Mundial da Saúde para o consumo de frutas e verduras.

que atua no combate aos radicais livres. Também ricas em carotenoides e licopeno, as frutas vermelhas, a exemplo do morango e da melancia, atuam na prevenção de alguns tipos de câncer, fortalecem os olhos e a pele, além de dar uma forca para a memória.

Frutas do grupo verde, como o abacate e o kiwi, são compostas por cálcio, fósforo e ferro e ajudam na coagulação sanguínea, evitam a fadiga, fortalecem os ossos e dentes, além de auxiliar na formação de glóbulos vermelhos. As roxas, como amora e jabuticaba, são fontes de vitaminas do complexo B e vitamina C, potássio e polifenóis, que protegem a saúde da pele, nervos, rins, aparelho digestivo e previnem doenças cardíacas.

"O segredo não é a quantidade, mas a variedade", afirma a nutricionista Marli Brasioli, presidente da Apan. "Tem gente que chega a ter preguiça de descascar uma fruta. Problema de encontrá-las no mercado não existe, mas as pessoas precisam criar o hábito de comê-las pelo menos três vezes ao dia e diversificar na escolha", afirma.

METRO

Poder das cores

Veja os benefícios das frutas de acordo com sua coloração e grupo



Brancas

Pera, maçã sem casca, lichia, goiaba branca, coco e melão

Possuem vitaminas do complexo B e flavonoides

Auxiliam na proteção celular, produção de energia, funcionamento do sistema nervoso e evitam formação de coágulos



Roxas

Ameixa, açaí, amora, uvroxa e jabuticaba

Fonte de vitaminas do complexo B, vitamina C, potássio e polifenóis

Protegem a saúde da pele, nervos, rins, aparelho digestivo e previnem doenças cardíacas



Vermelhas

Acerola, goiaba vermelha, melância, maçã, morango e framboesa

Compostas por carotenoides e lipoceno Previnem alguns tipos de câncer, fortalecem

os olhos e a pele e

aiudam na memória



Verdes

Abacate, kiwi e uva verde

Ricas em cálcio, fósforo e ferro

Auxiliam na coagulação sanguínia, evitam a fadiga, fortalecem os ossos e dentes



Laranjas

Abacaxi, caju, caqui, carambola, damasco, laranja, maracujá, mamão, mexerica e pêssego

Fonte de carotenoides e vitamina C

Antioxidantes naturais. Atuam no combate aos radicais livres



ALERTA

Brasileiro se alimenta muito mal

Dados divulgados recentemente pelo IBGE sobre o comportamento dos brasileiros à mesa alertam para o baixo consumo de frutas, legumes e verduras em todas as regiões, faixas etárias e níveis sociais do país.

Segundo a pesquisa, os adolescentes são os que menos consomem alimentos nutritivos. Eles ingerem cerca de 72 gramas ao dia de frutas e verduras. contra os 400 gramas diários sugeridos pelo Ministério da Saúde. Em relação aos adultos, a pesquisa também não se mostra animadora: eles só consomem cerca de 83 gramas por dia, seguidos pelos idosos, que ingerem 120 gramas. o metro



Uma pincelada a mais

Paredes coloridas renovam ambientes e podem ampliar ou diminuir espaços Arquiteto fala dos locais mais indicados para receber pintura, de acordo com layout do projeto 🗘 Você mesmo pode fazer a pintura

Tem dias nos quais o desejo de dar nova vida ao lar só arrefece após alguma mudanca na decoração. Essa é a melhor hora para arriscar soluções mais ousadas. Nas paredes, por exemplo, nada como perder o medo da tinta. Se o branco total começa a cansar, um toque a mais de cor consegue renovar o ânimo do ambiente.

"A aplicação de colorido nas quatro paredes personaliza todo o espaço. No entanto, outra opção, muito bem vista, tem sido destacar apenas uma das paredes do cômodo, usando alguma cor para compor com o branco", afirma o arquiteto Leonardo Junqueira, há 20 anos na área.

Nesse caso, a maior dúvida na elaboração de um cenário harmonioso é saber qual parede deve ser pintada. Afinal, como deduzir se a cor fica melhor nas laterais, no fundo ou nas paredes de maior ou FRANCISCO LOPES, ARQUITETO

menor destaque?

Para o arquiteto Francisco Lopes, tudo depende do layout do projeto. Porém, segundo ele, existe uma regra que os designers usam para escolher a parede certa: sempre dar preferência àquela que mais se sobressai no ambiente.

"Ao entrar em uma sala, quarto, ou lavabo, percebemos que uma parede sempre se destaca mais que as outras. Se não houver um projeto de arquitetura predeterminado, esta será a parede que deve receber o colorido", diz o arquiteto.

"Em ambientes interligados, ou sem divisórias, as cores precisam ter semelhança. **Espaços vinculados** devem sempre falar a mesma lingua."

Funcionalidade

Além de renovar e enfeitar ambientes, as cores também podem ser funcionais.

"Em cômodos compridos e finos, a aplicação de cor nas duas laterais produz um efeito que parece diminuir o comprimento do espaço, tornando o local mais agradável e aconchegante", ensina Lopes.

Já em situações contrárias, em que se pretende aumentar as dimensões do local, o indicado é pintar apenas a parede do fundo. "Īsso cria uma sensação de amplitude" diz o arquiteto.

Segundo ele, o colorido pode criar mais efeitos visuais. "Cores frias, como azul e verde-água, dão proximidade e conforto. Em outros casos, é possível eliminar uma parede pintando-a de preto", afirma.





Detalhe ideal

Uma cor diferenciada bem combinada com o ambiente tem o poder de destacar detalhes e objetos, além de chamar a atenção, segundo o arquiteto Leonardo Junqueira. Éle não aconselha, por exemplo, a aplicação

de colorido em paredes com muitas portas, tomadas ou recortes. "O equívoco evidencia os detalhes errados. A pintura fica mais apropriada em alguma parede que tenha um belo enfeite na frente", afirma. • FC

Timão vai em busca da gordura perdida

Corinthians encara o América-MG hoje, às 19h30, no Pacaembu, com o pensamento de reaver vantagem confortável na liderança do Brasileiro

Lanterninha do Campeonato Brasileiro, o América-MG é o rival corintiano hoje, às 19h30, no Pacaembu, em partida válida pela 14^a rodada. Por mais que os atletas digam que é apenas mais um jogo difícil como é de praxe nos discursos pré-jogo –, internamente o elenco vê a chance de se recuperar após duas derrotas consecutivas e a aproximação dos rivais na tabela de classificação.

Com um jogo a menos e apenas um ponto de vantagem para o Flamengo,

segundo colocado, o Timão só pensa na vitória esta noite e em um tropeço do vice-líder contra o Cruzeiro para conseguir ter de novo a famosa "gorduri-nha" na ponta – que dá mais tranquilidade para a sequência dos jogos.

Para o confronto contra os mineiros, o meia Danilo prega cautela para que a equipe não seja surpreendida novamente: "Não digo que é o adversário ideal para este momento, mas precisamos desta vitória de qualquer jeito. Vamos com muita atenção para não dar chances para um novo tropeço".





China,, Amaral, Gilson e Rodiguinho: Alessandro e Kempes. Técnico: Milagres





Marketing usa sósias de rivais

O Corinthians criou dois comerciais para a loja do clube, a Poderoso Timão. E usou sósias de craques identificados como rivais para promover a loja. Quando os supostos jogadores vão fazer compras, Kaká é chamado pela vendedora de "aquele jogador da Europa" e Neymar é 'aquele garoto filho do Edson". Nos dois comerciais, são exibidos lances de vitórias recentes do alvinegro sobre São Paulo e Santos. • metro



Brasileirão 14ª rodada

HOJE

(4)





















nem em jogos decisivos.

Com Adilson Batista no

"Fico bem feliz de saber que ele me tem como uma pessoa importante, em

▶ Danilo acha que time precisa vencer hoje para alçar voos mais altos no Brasileirão

quem confia. Tento ajudar o treinachama, pede uma opinião pela minha experiência, e isso é bom.

Procuro passar as coisas positivas que o São Paulo tem", disse Rivaldo.

Apesar de ser o novo homem de confianca do técnico, o meia criticou os

homens de ataque do time - mesmo sem citar nomes -, que na sua opinião têm sido muito fominhas e prejudicam o rendimento da equipe.

"Toda vez que estamos perdendo tem jogador que quer resolver sozinho, quer driblar dois, três adversários.

Não é assim que funciona, temos de tocar a bola. Tem muito tempo para ganhar o jogo, não adianta desespero nessas horas", alfinetou.

METRO

comando do São Paulo. dor e os jogadores, sempre entretanto, o jogador de 39 anos é titular absoluto procuro conversar. Ele me

APAIXONADOS POR ESPORTES TÊM ENCONTRO MARCADO NA BIENAL.

CHEGOU A VEZ DO ESPORTE NO BRASIL.

RUNNING SHOW, BIKE SHOW, UNIVERSO FUTEBOL E FEIRAS DE MODALIDADES INDIVIDUAIS E OLÍMPICAS SOMAM FORÇAS PARA FORMAR BRAZIL SPORTS SHOW, O MAIOR SALÃO DE ESPORTES NO BRASIL.

11 A 14 DE AGOSTO BIENAL - IBIRAPUERA SÃO PAULO - SP INGRESSOS À VENDA

WWW.BRAZILSPORTSSHOW.COM.BR



















Com Neymar e tudo, Śantos encara o Vasco

Com três jogos a menos e na zona do rebaixamento, o Peixe vai hoje à São Januário às 21h50 enfrentar o embalado Vasco da Gama pela 14ª rodada do Brasileirão. Apesar de ter marcado seis gols nos últimos dois jogos, a defesa levou oito e segue como a principal dor de cabeça para os santistas.

Para Muricy Ramalho, a ausência do volante Adriano, que está lesionado, tem sido o fiel da balança para o elevado número de gols sofridos. Para o confronto contra os cariocas, Arouca ficará fixo a frente dos zagueiros, enquanto Ibson e Elano fazem a transição da defesa para o ataque.

Neymar

O Real Madrid não ficou satisfeito com a negativa do presidente santista Luis Álvaro de Oliveira e promete insistir na contratação de Neymar. De acordo com o jornal espanhol "Marca", o time merengue deve fazer contato direto com o jogador, com uma "proposta irrecusável" nas mãos. • metro

Com transmissão da Band. 21h50



Vasco: Fernando Prass; Martins e Jumar; Rômulo, Eduardo Costa, Felipe e Diego Souza; Eder Luis e Alecsandro. Técnico: Ricardo Gomes

Santos: Rafael: Pará. Edu Dracena, Durval e Léo; Arouca, Ibson, Elano e Paulo Henrique Ganso; Neymar e

Técnico: Muricy Ramalho

Local: Estádio São Januário

Verdão completo para a vingança

Palmeiras enfrenta o Coritiba hoje, às 21h50, no Couto Pereira. onde foi derrotado por 6 a 0 em maio

Para o jogo de hoje, às 21h50, contra o Coritiba, Luiz Felipe Scolari pode escolher o que tem de melhor para montar a equipe do Palmeiras. Em relação ao time que venceu o Atlético-MG no domingo, o técnico tem quatro reforços, que formam a espinha dorsal do 4º colocado do Brasileiro.

O goleiro Marcos, o zagueiro Henrique, o volante Márcio Araújo e o atacante Kleber têm vaga garantida no time, que volta ao estádio Couto Pereira para enfrentar o seu algoz na Copa do Brasil. No dia 5 de maio, o alviverde foi derrotado por 6 a 0 pelo Coxa.

Embora o sentimento da torcida seja de revanche, Felipão faz questão de dizer que aquele jogo ficou para trás e a história agora é outra: "Não tem coisa de vingança, vamos atrás dos três pontos e só".

Contratado

O atacante Luan assinou novo contrato com o Palmeiras, até julho de 2016. Com a ajuda de investidores, o clube adquiriu 100% dos direitos econômicos do jogador, que pertencia ao Toulouse (FRA), por 3 milhões de euros (cerca de R\$ 7 milhões). O antigo vínculo, de empréstimo, venceu neste domingo. • METRO



Local: Estádio Couto Pereira

no Paraná, às 21h50



Breves

Brasil goleia no sub-20

RECUPERAÇÃO. Depois de tropeçar na estreia do Mundial sub-20 da Colômbia, sexta-feira, a Seleção Brasileira goleou a Áustria por 3 a 0, em Barranquila. Henrique, Philippe Coutinho, de pênalti, e Willian marcaram os gols da vitória. O Brasil volta a jogar quinta-feira, às 22h (de Brasília), contra o Panamá, pela última rodada do Grupo E. Uma vitória praticamente assegura o primeiro lugar ao Brasil. • metro

Alemanha e Brasil terá casa cheia

ESGOTADO. A Federação Alemã de Futebol anunciou que todos os 54.767 ingressos colocados à venda para a partida amistosa entre Alemanha e Brasil, dia 10 de agosto, em Stuttgart, esgotaram. Será o primeiro encontro entre as duas seleções desde 25 de junho de 2005, quando o Brasil venceu por 3 a 2 nas semifinais da Copa das Confederações. Nas vinte partidas anteriores, a Alemanha só venceu a Seleção Brasileira três vezes, perdeu 12 e empatou cinco. METRO

Sharapova é a atleta mais bem paga

LINDA E RICA. Musa do tênis, Maria Sharapova é a atleta mais bem paga do mundo, segundo a revista Forbes. De julho de 2010 a junho de 2011, a russa ganhou US\$ 25 milhões (cerca de R\$ 38 milhões). Logo atrás aparece a atual líder do ranking da ATP, Caroline Wozniacki. O terceiro lugar pertence à Danica Patrick, piloto da Fórumla Indy. o metro

Indy pode ter 'Batmóvel'



Na próxima segunda-feira, a Fórmula Indy testará nos Estados Unidos o protótipo dos novos chassis para a temporada 2012. Os modelos foram criados pela Dallara, que tem sede na Itália.

O site oficial da Indy ainda não mencionou onde serão os testes. Apenas confirmou o piloto: será o vencedor das 500 Milhas deste ano, Dan Wheldon.

O vice-presidente da Indy, Will Phillips, viajou à Itália para ver os preparativos e ficou impressionado: "Se eles entregarem aquilo que podem fazer, será fantástico."

Os chassis ainda são considerados protótipos, já que alguns detalhes podem ser mudados com os testes. Mas

são completamente diferentes dos atuais – parecem mais os carros do Batman.

O teste da semana que vem já contará com as novas especificações de motor que passarão dos aspirados V8 de 3,5 L para os turbos V6 de 2,2 L.

Outras dez sessões serão realizadas antes dos testes com as fornecedoras de motores para 2012 - Honda, Chevrolet e Lotus, previstos para o início de outubro.

A 11ª etapa da Indy será domingo, em Mid-Ohio. Dario Franchitti lidera a classificação, com 388 pontos, contra 350 de Will Power. O melhor brasileiro é Tony Kanaan, quarto colocado, com 135 pontos.

METRO